

SPĂLAREA MĂINILOR ESTE CEA MAI IMPORTANTĂ PROCEDURĂ PENTRU PREVENIREA INFECȚIILOR NOSOCOMIALE

Se realizează prin frecarea viguroasă a mâinilor, una de alta, pe toate suprafețele, după prealabila umezire și săpunire

- se efectuează cu apă și săpun simplu
- se poate utiliza și săpunul antiseptic cu activitate bactericidă, detergenți sau alte produse de spălare ce conțin substanțe antimicrobiene; timp de contact 30 secunde - 1 minut;
- scopul: reducerea florei tranzitorii de pe piele.

PROCEDURA:

1. Deschideți robinetul de apă și umeziți mâinile
2. Puneți în palmă o doză de săpun obișnuit
3. Săpuniți-vă cu grijă(cel puțin 30 secunde) pe toată suprafața mâinilor până deasupra articulației pumnului și frecați palmele între ele - extremitățile degetelor
 - > Fața palmară a mâinii drepte peste fața dorsală a mâinii stângi - spațiile interdigitale
 - > Fața palmară a mâinii stângi peste fața dorsală a a mâinii drepte – spațiile interdigitale
 - > Palmele între ele, cu degetele flectate, încrucișate, mai ales unghiile
 - > Frecare prin rotație a degetului mare drept cu mâna stângă și invers
 - > Frecare prin rotație a palmei mâinii stângi cu degetele strânse ale mâinii drepte și invers
4. Clățiți-vă abundant cu apă caldă
5. Uscați-vă prin tamponare cu prosop de hârtie sau prosop de unică utilizare
6. Închideți robinetul cu mâna în care aveți prosopul de hârtie
7. Aruncați prosopul de hârtie în sacul de deșeuri

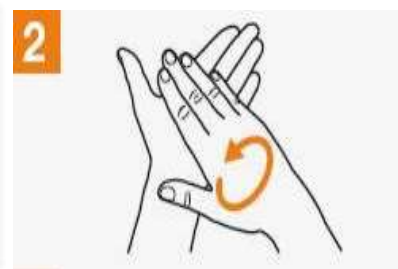
SPALAREA MAINILOR



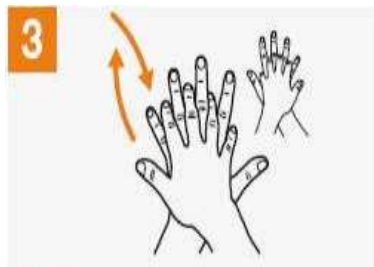
Umectare maini



doza de sapun



palma peste palma



Palma dreapta /dos palma



**intre degete
Stanga si invers**



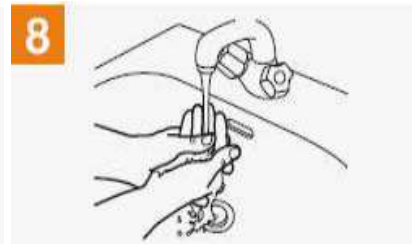
degete intrepatruse



Degetul mare



degetele in palma



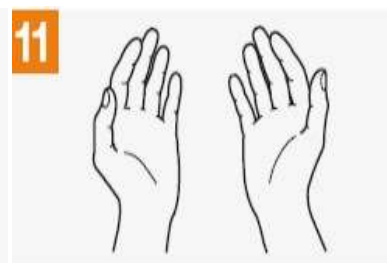
clatire



Uscare prosop hartie



**inchidere robinet
cu prosopul de hartie**



MAINI SIGURE

MĂINI CURATE IN SPITALE



Policlinică



Maternitate



Spital

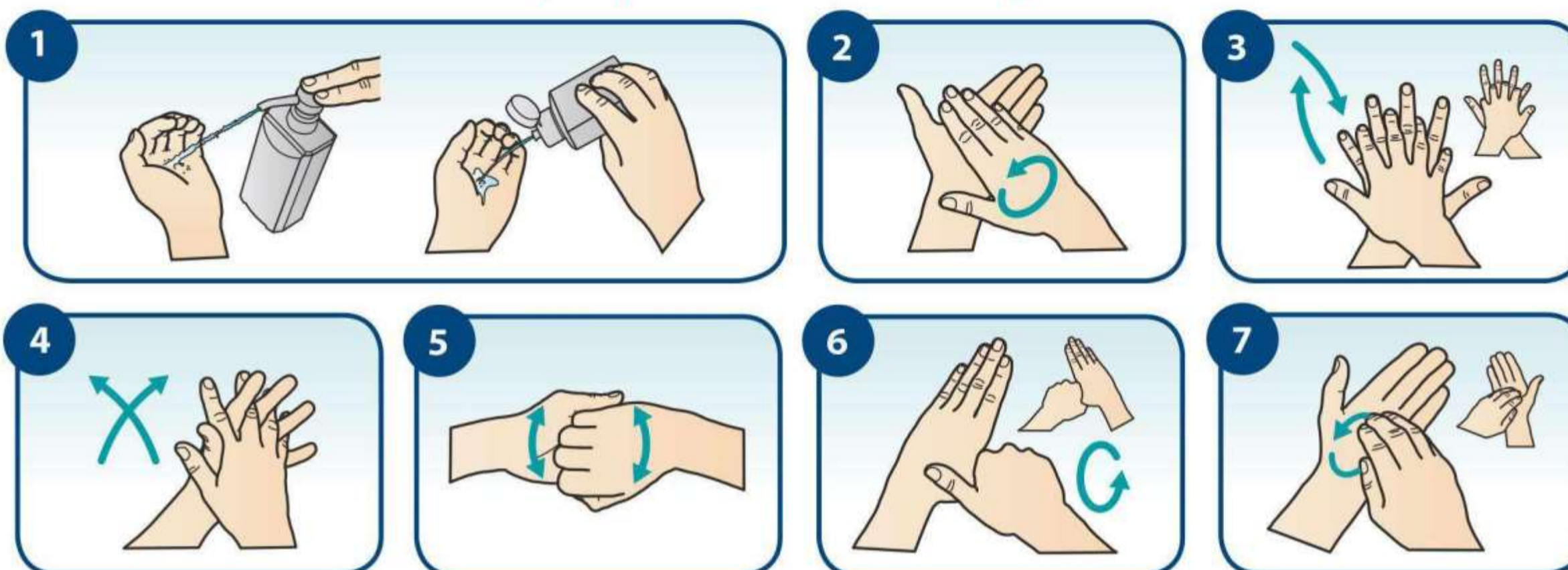


Centru analize



Dispensar

FOLOSEȘTE SOLUȚIE DEZINFECTANTĂ PE BAZĂ DE ALCOOL, SAU APĂ ȘI SĂPUN înainte și după fiecare contact cu pacientul



DURATA PROCEDURII : ALCOOL: 30 - 40 SECUDE
SĂPUN & APA: 40 - 60 SECUDE

Dezinfectează-te înainte și după fiecare contact cu pacientul:

Știați că...?

- ▶ Majoritatea infecțiilor din spitale sunt cauzate de mâinile nespălate.
- ▶ Studiile arată că dezinfectarea mâinilor în mediul spitalicesc se face sub 50% din necesar.
- ▶ Cadrele medicale trebuie să efectueze procedura de dezinfectare a mâinilor, de minim* 100 de ori într-o tură de 12 ore.
*Depinde de numărul pacienților. Procedura se efectuează de câte ori este necesar.

**DEZINFECTEAZĂ-ȚI MĂINILE
SALVEZI O VIAȚĂ!**

LA CONTACT CU
ECHIPAMENTUL
RESPIRATOR

LA SCHIMBAREA
LENJERIEI

ÎNAINTE DE A ÎNDEPLINI
PROCEDURI ASEPTICE

DUPĂ ATINGEREA OBIECTELOR
AFLATE ÎN CONTACT SAU ÎN
PREAJMA PACIENTULUI

DUPĂ EXPUNEREA
LA FLUDELE
CORPULUI

Stiați ca...?

- ▶ **Folosirea mănușilor** nu înlocuiește dezinfectarea mâinilor înainte și după intervenție.
- ▶ Măinile trebuie să rămână ude minim 20 de secunde după utilizarea **dezinfectantului pe bază de alcool**. Atunci înseamnă că s-a folosit cantitatea corectă de dezinfectant.
- ▶ Un gest atât de simplu poate face diferența între viață și moarte!