SPITALUL MUNICIPAL „ANGHEL SALIGNY” FETEȘTI
MENIURI PACIENȚI
Luni 13/10/2025

REGIM	SUPLIMENT	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
COMUN		Ceai 250ml, paine(1), unt 10g(4), ou fiert(1), cascaval 50g(4)	Supa de fasole verde 300 ml(1,2,5). Varza la cuptor 200g, friptura pui 100g(7), mar	Cartofi natur200g cu friptura pui100g (7),biscuiti50g(1)
CARD. DESODAT		Ceai 250ml, paine(1), unt 10g(4), ou fiert (1), cascaval 50g(4)	Supa de fasole verde300 ml(1,2,5). Varza la cuptor 200g, friptura pui 100g(7),mar	Cartofi natur200g cu friptura pui100g (7),biscuiti50g(1)
RENAL		Ceai 250ml, paine(1), unt 10g(4), ou fiert(1), cascaval 50g(4)	Supa de fasole verde 300 ml(1,2,5). Pilaf de orez 200g(1), friptura pui 100g(7), mar	Cartofi natur200g cu friptura pui100g (7),biscuiti50g(1)
GASTR.		Ceai 250ml, paine(1), unt 10g(4), ou fiert(1), cascaval 50g(4)	Supa de fasole verde300 ml(1,2,5). Pilaf de orez 200g(1), friptura pui 100g(7), 1 mar copt	Cartofi natur200g cu friptura pui100g (7),biscuiti50g(1)
HEPATIC		Ceai 250ml, paine(1), unt 10g(4), ou fiert(1), cascaval 50g(4)	Supa de fasole verde 300 ml(1,2,5). Pilaf de orez 200g(1), friptura pui 100g(7), mar	Cartofi natur200g cu friptura pui100g (7),biscuiti50g(1)
DIABET	Iaurt 200g(4) Branza vaci 100g(4)	Ceai neind 250ml, paine(1), unt 10g(4), ou fiert (1)(2cascaval50g(4)	Supa de fasole verde 300 ml(1,2,5). Varza la cuptor 200g, friptura pui 100g(7), mar	Cartofi natur200g cu friptura pui100g (7),biscuiti50g(1)
DIAREIC		Ceai neind 250ml, paine praj(1), branza de vaci 100g(4)	Supa strec. 300 ml(5), pilaf de orez 200g(1), carne pui fiarta 100g(7), mar copt	Paine prajita(1),carne fiarta pui100g(7), branza de vaci 100g(4)(1), biscuiti 50g, .

HIDRIC		Ceai neindulcit	Supa strec.(5)	Ceai neindulcit
INSOTITORI		Ceai 250ml, paine(1), unt 10g(4), ou fiert(1), cascaval50g(4)	Supa de fasole verde 300 ml(1,2,5). Varza la cuptor 200g, friptura pui 100g(7),mar	Cartofi natur200g cu friptura pui100g (7),biscuiti50g(1)
COPII 1-3 ANI COMUN	Iaurt 200g(4) Branza vaci 50g(4)	Ceai 250ml, paine(1), unt 10g(4) ou fiert(1), cascaval 50g(4)	Supa de fasole verde 300 ml(1,2,5). Pilaf de orez150g(1), friptura pui 80g(7), mar	Cartofi natur150g cu friptura pui80g (7),biscuiti50g(1)
COPII 3-16 ANI COMUN	Iaurt 200g(4) Branza vaci50g(4)	Ceai 250ml, paine(1), unt 10g(4), ou fiert(1), cascaval 50g(4)	Supa de fasole verde 300 ml(1,2,5). Pilaf de orez200g(1), friptura pui 80g(7), mar	Cartofi natur200g cu friptura pui80g (7),biscuiti50g(1)

Nota:
Gramaj carne pui inainte de preparearea terminca(150gr)
Paine 300g
Paine 200g(Diabet)

INTOCMIT: AS. Vasile Daniela

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:
CIFRE LISTA ALERGENI:
1 – Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate;
2 – Oua si produse derivate;
3 – Peste si produse derivate;
4 – Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza);
5 – Telina si produse derivate;
6 – Mustar si produse derivate;
7 – Produs congelat;
8 - Soia si produse derivate;
9 – Arahide si produse derivate.

MENIURI PACIENȚI
MARȚI 14/10/2025

REGIM	SUPLIMENT	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
COMUN		Ceai 250ml, paine(1), unt 10g(4), cas 50g(4), zacusca 50g(5)	Supa de vacuta300 ml(5,7). Ardei umplut100g cu carne pui 100g(2,7), banana	Mamaliga 100g cu branza vaci100g(4) si smantana100g(4),biscuiti50g (1)
COMUN DESODAT		Ceai250ml, paine(1), unt 10g(4), cas 50g(4), miere 10g	Supa de vacuta 300 ml(5,7). Ardei umplut 100g cu carne pui 100g(2,7), banana	Mamaliga 100g cu branza vaci100g(4) si smantana100g(4),biscuiti50g (1)
CARD. DESODAT		Ceai 250ml, paine(1), unt 10g(4), cas 50g(4), miere 10g	Supa de vacuta 300 ml(5,7). Ardei umplut100g cu carne pui 100g(2,7), banana	Mamaliga 100g cu branza vaci100g(4) si smantana100g(4),biscuiti50g (1)
RENAL		Ceai 250ml, paine(1), unt 10g(4), cas 50g(4), miere 10g	Supa de vacuta 300 ml(5,7). Ardei100g umplut cu carne pui 100g(5,7), banana	Mamaliga 100g cu branza vaci100g(4) si smantana100g(4),biscuiti50g (1)
GASTR.		Ceai 250ml, paine(1), unt 10g(4), cas 50g(4), iaurt 200g(4)	Supa de vacuta 300 ml(5,7). Cartofi la cuptor 200g, friptura pui 100g(7), banana	Paine prajita cu branza vaci100g(4) si smantana100g(4),biscuiti50g (1)

HEPATIC		Ceai 250ml, paine(1), unt 10g(4), cas 50g(4), miere10g	Supa de vacuta 300 ml(5,7). Ardei 100g umplut cu carne pui100g(2,7), banana	Mamaliga 100g cu branza vaci100g(4) si smantana100g(4),biscuiti50g (1)
LFV				
DIABET	Lapte 200g(4) Branza vaci 100g(4)	Ceai neind.250ml, paine(1), unt 10g(4), cas 50g(4), iaurt 200g(4)	Supa de vacuta300 ml(5,7). Ardei 100g umplut cu carne pui 100g(2,7), mar	Mamaliga 100g cu branza vaci100g(4) si smantana100g(4),biscuiti50g (1)
DIAREIC		Ceai neind 250ml, paine praj(1), branza de vaci 100g(4)	Supa strec. 300 ml(5), pilaf de orez 200g(1), carne pui fiarta 100g(7), 1 mar copt	Paine prajita(1), branza vaci100g(4), orea fiert 200g(7), biscuiti 50g(1), ceai neind.
HLZ		Ceai neindulcit	Supa strec.(5)	Ceai neindulcit
INSOTITORI		Ceai250ml, paine(1), unt 10g(4), cas 50g(4), zacusca 50g(5)	Supa de vacuta 300 ml(5,7). Ardei 100g umplut cu carne pui 100g(2,7), banana	Mamaliga 100g cu branza vaci100g(4) si smantana100g(4),biscuiti50g (1)
COPII 1-3 ANI COMUN	Lapte 200g(4) Branza vaci 50g(4)	Ceai 250ml, paine(1), unt 10g(4), cas 50g(4), miere 10g	Supa de vacuta 300 ml(5,7). Cartofi la cuptor 150g, friptura pui 80g(7), banana	Mamaliga 100g cu branza vaci100g(4) si smantana100g(4),biscuiti50g (1)
COPII 3-16 ANI COMUN	Lapte 200g(4) Branza vaci 50g(4)	Ceai 250ml, paine(1), unt 10g(4), cas 50g(4), miere 10g	Supa de vacuta 300 ml(5,7). Ardei100g umplut cu carne pui 100g(2,7), banana	Mamaliga 100g cu branza vaci100g(4) si smantana100g(4),biscuiti50g (1)

Nota:
Gramaj carne pui inainte de preparearea terminca(150gr)
Gramaj carne tocata pui inainte de prepararea termica(100gr)
Paine 300g .Paine 200g diabet

INTOCMIT: AS. Vasile Daniela

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI:

1 – Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate;
2 – Oua si produse derivate;
3 – Peste si produse derivate;
4 – Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza);
5 – Telina si produse derivate;
6 – Mustar si produse derivate;
7 – Produs congelat;
8 - Soia si produse derivate;
9 – Arahide si produse derivate.

MENIURI PACIENȚI
MIERCURI 15/10/2025

REGIM	SUPLIMENT	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
COMUN		Ceai 250ml, paine(1), unt 10g(4), cascaval 50g(4), gem 20g	Supa de perisoare dietetice 300 ml(2,5,7) .Piure de cartofi 200g(4)cu ostropel carne pui 100g (7) banana	Paste200g(1) cu branza vaci 100g(4), biscuiti 50g(1)
CARD. DESODAT		Ceai 250ml, paine(1), unt 10g(4), cascaval 50g(4), gem 20g	Supa de perisoare dietetice 300 ml(2,5,7). Piure de cartofi 200g(4) cu ostropel carne pui 100g(7), banana	Paste200g(1) cu branza vaci 100g(4), biscuiti 50g(1)
RENAL		Ceai 250ml, paine(1), unt 10g(4),cascaval 50g(4), gem 20g	Supa de perisoare dietetice 300 ml(2,5,7). Piure de cartofi 200g (4)cu ostropel carne pui 100g(7), banana	Paste200g(1) cu branza vaci 00g(4), biscuiti 50g(1)
GASTR.		Ceai 250ml, paine(1), unt 10g(4),cascaval 50g(4), branza vaci 50g (4)	Supa de perisoare dietetice 300 ml(2,5,7). Piure de cartofi 200g(4) cu ostropel carne pui 100g(7), banana	Paste200g(1) cu branza vaci 100g(4), biscuiti 50g(1)
HEPATIC		Ceai 250ml, paine(1), unt 10g(4), cascaval 50g(4), gem 20g	Supa de perisoare dietetice 300 ml(2,5,7). Piure de cartofi 200g(4) cu ostorpel carne pui 100g(7), banana	Paste200g(1) cu branza vaci 100g (4), biscuiti 50g(1)
DIABET	Lapte 200g(4) Ou fiert1bc(2)	Ceai neind. 250ml.Paine(1), unt 10g(4), cascaval 50g(4), branza vaci 50g(4)	Supa de perisoare 300 ml(1,2,5), Piure de cartofi 200g (4)cu carne pui 100g(7), mar	Paste 200g(1)cu branza vaci 100g (4)

DIAREIC		Ceai neind 250ml, paine praj(1), branza vaci 100g(4)	Supa strec. 300 ml(5), pilaf de orez 200g(1), carne pui fiarta 100g(7),banana	Paine prajita(1), orez fiert 200g(1), branza vaci 100g(4), biscuiti 50g(1), ceai neind.
HLZ		Ceai neindulcit	Supa strec.(5)	Ceai neindulcit
INSOTITORI		Ceai 250ml, paine(1), unt 10g(4), cascaval 50g(4), gem 20g	Supa de perisoare dietetice 300 ml(2,5,7). Piure de cartofi 200g(4) cu ostopel carne pui 100g(7),banana	Paste 200g(1)cu branza vaci 100g(4), biscuiti 50g(1)
COPII 1-3 ANI	Lapte 200g(4) Ou fiert 1bc(2)	Ceai 250ml, paine(1), unt 10g(4), cascaval 50g(4), gem 20g	Supa de perisoare dietetice 300 ml(2,5,7). Piure de cartofi 150g(4) cu ostropel pui carne pui 80g(7), banana	Paste200g(1) cu branza vaci 100g (4), biscuiti 50g(1)
COPII 3-16 ANI	Lapte 200g(4) Ou fiert 1bc(2)	Ceai 250ml, paine(1), unt 10g(4), cascaval 50g(4), gem 20g	Supa de perisoare dietetice 300 ml(2,5,7). Piure de cartofi 200g(4) cu ostropel carne pui 80g(7), banana	Paste200g(1) cu branza vaci 100g(4), biscuiti 50g(1)

Nota:
Gramaj carne inainte de preparearea terminca(150gr)
Carne tocata inainte de prepararea termica (75gr)
Paine 300g-diareic
Paiae 200g

INTOCMIT: AS. Vasile Daniela

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI:

1 – Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate;
2 – Oua si produse derivate;
3 – Peste si produse derivate;

MENIURI PACIENȚI
JOI 16/10/2025

REGIM	SUPLIMENT	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
COMUN		Ceai 250ml, paine(1), unt 10g (4), ou fiert(1), branza vaci 50g (4)	Supa de zarzavat cu zdrente ou 300 ml(,2,5,8), Peste la cuptor 60g(3), cartofi natur200g(4), corn cu gem(1,2,4)	Pilaf de orez 200g(1), friptura pui 100g(7),biscuiti 50g (1)
CARD. DESODAT		Ceai 250ml, paine(1), unt 10g (4), ou fiert(1), branza vaci 50g	Supa de zarzavat cu zdrente ou 300 ml(2,5,8) Peste la cuptor 60g(3), cartofi natur200g(4), corn cu gem(1,2,4)	Pilaf de orez 200g(1), friptura pui 100g(7),biscuiti 50g (1)
RENAL		Ceai 250ml, paine(1), unt 10g (4), ou fiert(1), branza vaci 50g (4)	Supa de zarzavat cu zdrente ou300 ml(2,5,8), Peste la cuptor 60g(3), cartofi natur200g(4), corn cu gem(1,2,4)	Pilaf de orez 200g(1), friptura pui 100g(7),biscuiti 50g (1)
GASTR.		Ceai 250ml, paine(1), unt 10g (4), ou fiert(1), branza vaci 50g (4)	Supa de zarzavat cu zdrente ou300 ml(2,5,8), Peste la cuptor 60g(3), cartofi natur200g(4), mar copt	Pilaf de orez 200g(1), friptura pui 100g(7),biscuiti 50g (1)
HEPATIC		Ceai 250ml, paine(1), unt 10g (4), ou fiert(1), branza vaci 50g (4)	Supa de zarzavat cu zdrente ou 300 ml(2,5,8) Peste la cuptor 60g(3), cartofi natur200g(4), corn cu gem(1,2,4)	Pilaf de orez 200g(1), friptura pui 100g(7),biscuiti 50g (1)
REG. SPECIAL PASAT		Ceai 250ml, biscuiti(1) branza vaci 50g (4)	Supa de zarzavat cu zdrente ou 300 ml(2,5,8), Cartofi natur 200g(7), carne pui100g-pasat	Pilaf de orez 200g(1), friptura pui 100g(7),biscuiti 50g (1)-pasat
DIABET	Lapte 200g(4) cas 50g(4)	Ceai neind., paine(1), unt 10g (4), ou fiert(1), branza vaci 50g (4)	Supa de zarzavat cu zdrente ou 300 ml(2,5,8), Peste la cuptor 60g(3), cartofi natur200g(4),napolitana(1,2,8)	Piure de spanac 200g(1), friptura pui 100g(7)
DIAREIC		Ceai neind., paine praj(1), branza de vaci 100g (4)	Supa strec. 300 ml(5), pilaf de orez 200g(1), carne pui fiarta100g(7), 1 mar copt	Paine prajita(1),orez fiert 200g(1), carne pui fiarta 100g(4), biscuiti 50g(1), ceai neind.

HIDRIC		Ceai neindulcit	Supa strec.(5)	Ceai neindulcit
INSOTITORI		Cea 250mli, paine(1), unt 10g (4), ou fiert(1), branza vaci 50g (4)	Supa de zarzavat cu zdrente ou 300 ml(2,5,8), Peste la cuptor 60g(3), cartofi natur200g(4), corn cu gem(1,2,4)	Pilaf de orez 200g(1), friptura pui 100g(7),biscuiti 50g (1)
COPII 1-3 ANI COMUN	Lapte 200g(4) cas 50g(4)	Ceai 250ml, paine(1), unt 10g (4), ou fiert(1), branza vaci 50g	Supa de zazavat cu zdrente ou300 ml(2,5,8) Friptura pui 80g(7), cartofi natur150g(4), corn cu gem(1,2,4)	Pilaf de orez 200g(1), friptura pui 100g(7),biscuiti 50g (1)
COPII 3-6 ANI COMUN	Lapte 200g(4) cas 50g(4)	Ceai 250ml, paine(1), unt 10g (4), ou fiert(1), branza vaci 50g	Supa de zazavat cu zdrente ou300 ml(2,5,8) Friptura pui 80g(7), cartofi natur200g(4), corn cu gem(1,2,4)	Pilaf de orez 200g(1), friptura pui 80g(7),biscuiti 50g (1)

Nota:
Gramaj carne 150g inainte de preparearea terminca
Peste 180 g inainte de prepararea termica
Paine 300g
Paine 200g(Diabet)

INTOCMIT: AS. Vasile Daniela

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI:
1 – Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate;
2 – Oua si produse derivate;
3 – Peste si produse derivate;
4 – Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza);
5 – Telina si produse derivate;
6 – Mustar si produse derivate;
7 – Produs congelat;
8 - Soia si produse derivate 9 – Arahide si produse derivate

MENIURI PACIENȚI
VINERI 17/10/2025

REGIM	SUPLIMENT	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
COMUN		Ceai250ml, paine(1), unt 10g(4), cascaval 50g(4), gem20g	Supa de pui 300 ml(1,5,7), Tocanita de cartofi 200g ,carne pui 100g(7), salata de varza 100g, mar	Budinca de paste 200g(1,2) cu branza vaci 100g,(4) biscuiti 50g(1)
CARD. DESODAT		Ceai250ml, paine(1), unt 10g(4), cascaval 50g(4), gem 20g	Supa de pui 300 ml(1,5,7), Tocanita de cartofi 200g, carne de pui 100g(7), salata de varza100g, mar	Budinca de paste200g(1,2) cu branza vaci 100g,(4) biscuiti 50g(1)
RENAL		Ceai250ml, paine(1), unt 10g(4), cascaval 50g(4),gem10g	Supa de pui 300 ml(1,5,7), Tocanita de cartofi 200g, carne de pui 100g(7), salata de varz100g, mar	Budinca de paste200g(1,2) cu branza vaci 100g,(4) biscuiti 50g(1)
GASTR.		Ceai250ml, paine(1), unt 10g(4), cascaval 50g(4), iaurt 200g(4)	Supa de pui 300 ml(1,5,7), Tocanita de cartofi 200g, carne de pui 100g(7), mar copt	Budinca de paste 200g(1,2)cu branza vaci 100g,(4) biscuiti 50g(1)
HEPATIC		Ceai250ml, paine(1), unt 10g(4), cascaval 50g(4), gem 20g	Supa de pui 300 ml(1,5,7), Tocanita de cartofi 200g, carne de pui 100g(7), salata de varza100g, mar	Budinca de paste200g(1,2) cu branza vaci 100g,(4) biscuiti 50g(1)
LFV				
DIABET	Lapte 200g(4) Branza de vaci 100g(4)	Ceai neind250ml., paine(1), unt 10g(4), cascaval 50g(4), iaurt 200g(4)	Supa de pui 300 ml(1,5,7), Tocanita de cartofi 200g, carne de pui 100g(7), salata de varza100g, mar	Mix de legume la cuptor 200g cu friptura pui 100g (7)

DIAREIC		Ceai neind250ml, paine praj(1), branza de vaci 100g(4)	Supa strec. 300 ml(5), pilaf de orez 200g(1), carne pui fiarta 100g(7), mar copt	Paine prajita(1), branza de vaci 100g(4), carne fiarta 100g(1), biscuiti 50g(1), ceai neind.
HLZ		Ceai neindulcit	Supa strec.(5)	Ceai neindulcit
INSOTITORI		Ceai250ml, paine(1), unt 10g(4), cascaval 50g(4), gem 20g	Supa de pui 300 ml(1,5,7), Tocanita de cartofi 200g, cu carne pui 100g(7), salata de varza100g, mar	Budinca de paste200g(1,2) cu branza vaci 100g,(4) biscuiti 50g(1)
COPII 1-3 ANI COMUN	Lapte 200g(4) Branza de vaci 50g(4)	Ceai250ml, paine(1), unt 10g(4), cascaval 50g(4), gem 20g	Supa de pui 300 ml(1,5,7), Tocanita fe cartofi 150g, carne de pui 80g(7), salata de varza100g, mar	Budinca de paste150g(1,2) cu branza vaci 50g,(4) biscuiti 50g(1)
COPII 3-16 ANI COMUN	Lapte 200g(4) Branza de vaci 50g(4)	Ceai250ml, paine(1), unt 10g(4), cascaval 50g(4), gem 20g	Supa de pui 300 ml(1,5,7), Tocanita de cartofi 200g, carne de pui 100g(7), salata de varza100g, mar	Budinca de paste200g (1,2) cu branza vaci 100g,(4) biscuiti 50g(1)

Nota:
Gramaj carne pui inainte de preparearea terminca 150g
Gramaj aripioare pui inainte de prepararea termica 75g
Paine 300g
Paine 200g diabet

INTOCMIT: AS. Vasile Daniela

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI:

1 – Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate;
2 – Oua si produse derivate;
3 – Peste si produse derivate;
4 – Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza);
5 – Telina si produse derivate;
6 – Mustar si produse derivate;
7 – Produs congelat;
8 - Soia si produse derivate;
9 – Arahide si produse derivate.

MENIURI PACIENȚI
SÂMBĂTĂ 18/10/2025

REGIM	SUPLIMENT	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
COMUN		Ceai 250 ml, paine(1), unt 10g(4), cas 50g(4), miere 20g	Supa de zarzavat cu zdrente ou 300 ml(2,5), Chiftelute dietetice marinate (carne pui) 100g(1,2,7), pilaf de orez 200g(1), chec(1,2)	Mamaliga 150g cu branza de vaci 100g(4) si smantana 100g(4), biscuiti 50g(1)
COMUN DESODAT		Ceai 250 ml , paine(1), unt 10g(4), cas 50g(4), miere 20g	Supa de zarzavat cu zdrente ou 300 ml(2,5), Chiftelute dietetice marinate (carne pui) 100g(1,2,7), pilaf de orez 200g(1), chec(1,2)	Mamaliga 150g cu branza de vaci 100g(4) si smantana 100g(4), biscuiti 50g(1)
CARD. DESODAT		Ceai 250 ml , paine(1), unt 10g(4), cas 50g(4), miere 20g	Supa de zarzavat cu zdrente ou 300 ml(2,5), Chiftelute dietetice marinate (carne pui) 100g(1,2,7), pilaf de orez 200g(1), chec(1,2)	Mamaliga 150g cu branza de vaci 100g(4) si smantana 100g(4), biscuiti 50g(1)
RENAL		Ceai 250 ml , paine(1), unt 10g(4), cas 50g(4), miere 20g	Supa de zarzavat cu zdrente ou 300 ml(2,5), Chiftelute dietetice marinate (carne pui) 100g(1,2,7), pilaf de orez 200g(1), chec(1,2)	Mamaliga 150g cu branza de vaci 100g(4) si smantana 100g(4), biscuiti 50g(1)
GASTR.		Ceai 250 ml , paine(1), unt 10g(4), cas 50g(4), iaurt 200g(4)	Supa de zarzavat cu zdrente ou 300 ml(2,5), Chiftelute dietetice marinate (carne pui) 100g(1,2,7), pilaf de orez 200g(1), mar copt	Paine 150g cu branza de vaci 100g(4) si smantana 100g(4), biscuiti 50g(1)
HEPATIC		Ceai 250 ml , paine(1), unt 10g(4), cas 50g(4), miere 20g	Supa de zarzavat cu zdrente ou 300 ml(2,5), Chiftelute dietetice marinate (carne pui) 100g(1,2,7), pilaf de orez 200g(1), chec(1,2)	Mamaliga 150g cu branza de vaci 100g(4) si smantana 100g(4), biscuiti 50g(1)
REGIM SPECIAL		Iaurt200g(4), branza vaci 50g (4)	Supa de zarzavat cu zdrente ou 300 ml(2,5),	Mamaliga 150g cu branza de vaci

PASAT			Chiftelute dietetice marinate (carne pui) 100g(1,2,7), pilaf de orez 200g(1)	100g(4) si smantana 100g(4)
DIABET	Lapte 200g(4) Branza vaci 100g(4)	Ceai 250 ml , paine(1), unt 10g(4), cas 50g(4), iaurt 200g(4)	Supa de zarzavat cu zdrente ou 300 ml(2,5), Chiftelute dietetice marinate (carne pui) 100g(1,2,7), pilaf de orez 200g(1), chec(1,2)	Mamaliga 150g cu branza de vaci 100g(4) si smantana 100g(4)
DIAREIC		Ceai 250 ml neind, paine praj(1), branza de vaci 100g(4)	Supa strec. 300 ml(5), pilaf de orez 200g(1), carne pui fiarta 100g(7), 1 mar copt	Paine prajita(1), branza de vaci 100g(4), orez fiert, biscuiti 50g(1), ceai neind.
HLZ		Ceai neindulcit	Supa strec.(5)	Ceai neindulcit
INSOTITORI		Ceai 250 ml , paine(1), unt 10g(4), cas 50g(4), miere 20g	Supa de zarzavat cu zdrente ou 300 ml(2,5), Chiftelute dietetice marinate (carne pui) 100g(1,2,7), pilaf de orez 200g(1), chec(1,2)	Mamaliga 150g cu branza de vaci 100g(4) si smantana 100g(4), biscuiti 50g(1)
COPII 1-3 ANI COMUN	Lapte 200g(4) Branza vaci 50g(4)	Ceai 250 ml , paine(1), unt 10g(4), cas 50g(4), miere 20g	Supa de zarzavat cu zdrente ou 300 ml(2,5), Chiftelute dietetice marinate (carne pui) 100g(1,2,7), pilaf de orez 200g(1), chec(1,2)	Mamaliga 100g cu branza de vaci 100g(4) si smantana 100g(4), biscuiti 50g(1)
COPII 3-16 ANI COMUN	Lapte 200g(4) Branza vaci 50g(4)	Ceai 250 ml , paine(1), unt 10g(4), cas 50g(4), miere 20g	Supa de zarzavat cu zdrente ou 300 ml(2,5), Chiftelute dietetice marinate (carne pui) 100g(1,2,7), pilaf de orez 200g(1), chec(1,2)	Mamaliga 100g cu branza de vaci 100g(4) si smantana 100g(4), biscuiti 50g(1)

Nota:
Gramaj carne inainte de prepararea terminca(100GR)
Paine 300g

INTOCMIT: AS. Vasile Daniela

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI:

1 – Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate;
2 – Oua si produse derivate;
3 – Peste si produse derivate;
4 – Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza);
5 – Telina si produse derivate;
6 – Mustar si produse derivate;
7 – Produs congelat;
8 - Soia si produse derivate;
9 – Arahide si produse derivate.

MENIURI PACIENȚI
DUMINICĂ 19/10/2025

REGIM	SUPLIMENT	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
COMUN		Ceai 250ml, paine(1), unt 10g(4), cascaval 50g(4),gem20g	Supa de zaezavat cu taitei300 ml(1,2,5), Piure de cartofi 200g(4), ficatei de pui 80g(7), salata de varza100g, eugenia(1,2,8)	Fasole verde 200g, friptura pui 100g(7), biscuiti 50g(1)
CARD. DESODAT		Ceai250ml, paine(1), unt 10g(4), cascaval 50g(4), gem20g	Supa de zarzavat cu taitei 300 ml(1,5,2) Piure de cartofi 200g(4), ficatei de pui 80g(7), salata de vaza100g,eugenia(1,2,8)	Fasole verde200g, friptura pui 100g(7), biscuiti 50g(1)
RENAL		Ceai250ml, paine(1), unt 10g(4), cascaval 50g(4),gem20g	Supa de zarzavat cu taitei 300 ml(1,2,5) Piure de cartofi 200g(4), ficatei de pui 80g(7), salata de varza100g,eugenia(1,2,8)	Fasole verde 200g, friptura pui 100g(7), biscuiti 50g(1)
GASTR.		Ceai250ml, paine(1), unt 10g(4), cascaval50g(4),iaurt 200g(4)	Supa de zarzavat cu taitei300 ml(1,2,5) , Piure de cartofi 200g(4), ficatei de pui 80g(7),mar copt	Fasole verde 200g, friptura pui 100g(7), biscuiti 50g(1)
HEPATIC		Ceai250ml, paine(1), unt 10g(4), cascaval 50g(4),gem20g	Supa de zarzavat cu taitei 300 ml(1,2,5), Piure de cartofi 200g(4), ficatei de pui 80g(7), salata de varza100g,eugenia(1,2,8)	Fasole verde 200g, friptura pui 100g(7), biscuiti 50g(1)
LFV				
DIABET	Lapte 200g(4) Branza de vaci 100g(4)	Ceai neind250ml., paine(1), unt 10g(4), cascaval50g(4),iaurt200g(4)	Supa de zarzavat cu taitei 300 ml(1,2,5), Piure de cartofi 200g(4), ficatei de pui 80g(7), salata de varza100g, napolitana(1,2,8)	Fasole verde200g, friptura pui 100g(7)
DIAREIC		Ceai neind, paine praj(1),	Supa strec. 300 ml(5), pilaf de orez	Paine prajita(1), orez fiert

		branza de vaci 100g(4)	200g(1) ,carne pui fiarta 100g(7), mar copt	200g(1), carne fiarta pui 100g(7), biscuiti 50g(1), ceai
HLZ		Ceai neindulcit	Supa strec.(5)	Ceai neindulcit
INSOTITORI		Ceai250ml, paine(1), unt 10g(4), cascaval 50g(4),gem20g	Supa de zarzavat cu taitei 300 ml(1,2,5) Piure de cartofi 200g(4), ficatei de pui 80g(7), salata de varza100g, eugenia(1,2,8)	Fasole verde 200g, friptura pui 100g(7), biscuiti 50g(1)
COPII 1-3 ANI COMUN	Lapte 200g(4) Branza de vaci 50g(4)	Ceai250ml, paine(1), unt 10g(4), cascaval 50g(4), gem 20g	Supa de zarzavat cu taitei 300 ml(1,2,5) Piure de cartofi 150g(4), ficatei de pui 80g(7), salata de varza100g, eugenia(1,2,8)	Fasole verde 150g, friptura pui 80g(7), biscuiti 50g(1)
COPII 3-16 ANI COMUN	Lapte 200g(4) Branza de vaci 50g(4)	Ceai250ml, paine(1), unt 10g(4), cascaval 50g(4),gem 20g	Supa de zarzavat cu taitei 300 ml(1,2,5) Piure de cartofi 200g(4), ficatei de pui 80g(7), salata de varza100g, eugenia(1,2,8)	Fasole verde200g, friptura pui 80g(7), biscuiti 50g(1)

Nota:
Gramaj ficatei pui inainte de prepararea termica(150gr)
Gramaj carne pui inainte de preparearea terminca(150gr)
Paine 300g
Paine 200g(Diabet)

INTOCMIT: AS. Vasile Daniela

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:
CIFRE LISTA ALERGENI:
1 – Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz) si produse derivate;
2 – Oua si produse derivate;
3 – Peste si produse derivate;
4 – Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza);
5 – Telina si produse derivate;
6 – Mustar si produse derivate;
7 – Produs congelat;

8.Soia si produse derivate;
9.Arahide si produse derivate.

APROBAT: COMISIA DE ALIMENTATIE-DIETETICA
PRESEDINTE: DL. DR. VOICULESCU RAZVAN NICOLAE
D-NA DR. BUTULESCU DANIELA
D-NA AS. GRIGORESCU VIOLETA
D-NA NECULAI FLORENTINA
D-NA COJAN CASANDRA