SPITALUL MUNICIPAL "ANGHEL SALIGNY" FETEŞTI

Str.Calarasi, nr.549, Mun.Fetesti, Jud. Ialomita, Tel.0243/361905, Fax: 0243/361902, Cod postal: 925150, Cod fiscal: 4365220, E-mail: office@spitalfetesti.ro, Web : www.spitalfetesti.ro

Member of CISQ Federation
RINA SIMTEX
CERTIFIED MANAGEMENT SYSTEM
ISO 9001

Nr. 4038 din: 15/1/2026

ANUNŢ

Spitalul Municipal „Anghel Saligny" Feteşti organizează concurs, în conformitate cu prevederile H.G. nr.1336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea şi dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice, cu modificările şi completările ulterioare, pentru ocuparea urmatorului post vacant :

-1 post vacant de asistent balneofiziokinetoterapie şi recuperare principal , cu studii superioare de scurtă durată, în Cabinetul/Baza de tratament Recuperare, medicină fizică şi balneologie din cadrul spitalului, normă intreagă (8 ore/zi), perioadă determinată ;

Pentru a ocupa un post vacant candidaţii trebuie să îndeplinească urmatoarele condiţii:

Condiţii generale:

a) are cetăţenia română sau cetăţenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spaţiul Economic European (SEE) sau cetăţenia Confederaţiei Elveţiene;

b) cunoaşte limba română, scris şi vorbit;

c) are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările şi completările ulterioare;

d) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinţei medicale eliberate de medicul de familie sau de unităţile sanitare abilitate;

e) îndeplineşte condiţiile de studii, de vechime în specialitate şi, după caz, alte condiţii specifice potrivit cerinţelor postului scos la concurs;

f) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârşirea unei infracţiuni contra securităţii naţionale, contra autorităţii, contra umanităţii, infracţiuni de corupţie sau de serviciu, infracţiuni de fals ori contra înfăptuirii justiţiei, infracţiuni săvârşite cu intenţie care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcţiei contractuale pentru care candidează, cu excepţia situaţiei în care a intervenit reabilitarea;

g) nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcţia, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfăşura activitatea de care s-a folosit pentru săvârşirea infracţiunii sau faţă de aceasta nu s-a luat măsura de siguranţă a interzicerii ocupării unei funcţii sau a exercitării unei profesii;

h) nu a comis infracţiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul naţional automatizat cu privire la persoanele care au comis infracţiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum şi pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea şi funcţionarea Sistemului Naţional de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art. 35 alin. (1) lit. h) din H.G. 1336/2022.

Condiţii specifice :

- diploma de absolvire a studiilor superioare de scurta durata în specialitatea balneofiziokinetoterapie si recuperare;
- certificat de membru privind exercitarea profesiei de asistent balneofiziokinetoterapie si recuperare;
- avizul anual pentru autorizarea exercitării profesiei(unde este cazul);
- adeverinţa pentru participare la concurs, eliberată de O.A.M.G.M.A.M.R.;

- certificat de promovare în grad principal, specialitatea asistent balneofiziokinetoterapie şi recuperare;
-diplomă de bacalaureat.

Concursul pentru ocuparea postului temporar vacant de asistent balneofiziokinetoterapie şi recuperare principal, constă în următoarele etape :

- selecţia dosarelor – în data de 03.06.2026, ora 10.00 ;
- proba scrisă – 10.06.2026, ora 11.00 ;
- proba practica si proba interviului – 15.06.2026, ora 10.00 .

Promovarea probei scrise este obligatorie pentru susţinerea probei practice şi a probei interviului.

Pentru înscrierea la concurs candidaţii vor prezenta un dosar care va conţine următoarele documente:

a) formular de înscriere la concurs pus la dispoziţie de biroul Resurse umane ;

b) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;

c) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;

d) copiile documentelor care atestă nivelul studiilor şi ale altor acte care atestă efectuarea unor specializări, precum şi copiile documentelor care atestă îndeplinirea condiţiilor specifice ale postului solicitate de autoritatea sau institutia publica;

e) copia carnetului de muncă, a adeverinţei eliberate de angajator pentru perioada lucrată, care să ateste vechimea în muncă şi în specialitatea studiilor solicitate pentru ocuparea postului;

f) certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;

g) adeverinţă medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unităţile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;

h) certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracţiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul naţional automatizat cu privire la persoanele care au comis infracţiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum şi pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea şi funcţionarea Sistemului Naţional de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidaţii înscrişi pentru posturile din cadrul sistemului de învăţământ, sănătate sau protecţie socială, precum şi orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilităţi sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;

i) curriculum vitae, model comun european;

j) certificat medical din care să reiasă că este apt din punct de vedere neuropsihic.

Copiile de pe actele prevăzute la lit. b)-e), precum şi copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap se prezintă însoţite de documentele originale, care se certifică cu menţiunea „conform cu originalul" de către secretarul comisiei de concurs.

Documentul prevăzut la lit. f) poate fi înlocuit cu o declaraţie pe propria răspundere privind antecedentele penale. În acest caz, candidatul declarat admis la selecţia dosarelor şi care nu a solicitat expres la înscrierea la concurs preluarea informaţiilor privind antecedentele penale direct de la autoritatea sau instituţia publică competentă cu eliberarea certificatelor de cazier judiciar are obligaţia de a completa dosarul de concurs cu originalul documentului prevăzut la lit. f), anterior datei de susţinere a probei scrise şi/sau probei interviului.

Dosarele de înscriere la concurs se vor depune de către candidaţi la Biroul Resurse Umane din cadrul Spitalului Municipal ,,Anghel Saligny'' Feteşti în termen de 5 zile lucrătoare de la data afişării anunţului , în zilele de luni până joi între orele 8.00-15.30, iar în ziua de vineri între orele 8.00-12.30.

Concursul se va desfăşura la sediul Spitalului Municipal ,,Anghel Saligny'' Feteşti din municipiul Fetesti, str. Călărasi, nr. 549, judeţul Ialomiţa.

Tematica si Bibliografia:

TEMATICA

ELECTROTERAPIE

• Bazele fiziologice ale electroterapiei:
o Potenţialul de repaus şi de acţiune;
o Stimularea şi excitabilitatea;
o Electrotonus;
o Legea excitabilităţii polare;
o Acomodarea;
o Frecvenţa stimulilor;
o Modificări de excitabilitate ;
o Transmiterea şi conducerea excitaţiei;
o Transmiterea neuromusculară;
• Galvanoterapia:
o Proprietăţile fizice şi acţiunile biologice ale curentului galvanic;
o Efectele fiziologice ale curentului galvanic;
o Metodologii de aplicare ale galvanoterapiei;
o Indicaţiile si contraindicaţiile galvanoterapiei;
• Terapia prin curenţi de joasă frecvenţă:
o Clasificarea curenţilor de joasă frecvenţă după parametrii fizici şi efectele terapeutice;
o Aplicaţiile cu scop analgetic ale curenţilor de joasă frecvenţă: curenţi diadinamici, TENS, Trabert ş. a.; efecte şi mod de acţiune, modalităţi de aplicare, indicaţii şi contraindicaţii;
o Stimularea contracţiei musculaturii striate normal inervate: mod de acţiune, forme de curenţi utilizate, metodologie şi tehnica de aplicare,indicaţii, contraindicaţii;
o Stimularea musculaturii striate denervate: forme de curenţi utilizaţi, mod de acţiune, electrodiagnostic, metodologia şi tehnica de aplicare,indicaţii, contraindicaţii;
o Electrostimularea musculaturii spastice: principii de acţiune, metodologia de aplicare, contraindicaţii;
o Riscuri, contraindicaţii şi măsuri generale de precauţie la aplicarea curenţilor de joasă frecvenţă;
• Terapia prin curenţi de medie frecvenţă
o Acţiunile biologice ale curenţilor de medie frecvenţă;
o Variaţiile modulaţiilor de frecvenţă aplicabile în curenţii interferenţiali;
o Principalele efecte fiziologice ale curenţilor interferenţiali;
o Metodologii de aplicare ale curenţilor de medie frecvenţă;
o Indicaţii şi contraindicaţii terapeutice;
• Terapia cu înaltă frecvenţă;
o Clasificare;
o Proprietăţile fizice ale curenţilor de înaltă frecvenţă;
o Modalităţi de aplicare ale undelor scurte;
o Metoda în câmp condensator;
o Metoda în câmp inductor, tehnica şi metodologia terapiei cu unde scurte, dozarea intensităţii câmpului de unde scurte;
o Recomandări şi reguli de care să se ţină seama în aplicaţiile de unde scurte;
o Indicaţiile şi contraindicaţiile terapiei cu unde scurte;
o Terapia cu înaltă frecvenţă pulsatilă: acţiunea şi efectele terapeutice, indicaţii, avantajele aplicării;
o Unde decimetrice: acţiunea şi efectele biologice şi fiziologice, tehnica de aplicare, indicaţii şi contraindicaţii;
• Terapia cu ultrasunete
o Proprietăţile fizice;
o Forme de ultrasunete utilizate în terapie;
o Acţiunea biologică şi efectele fiziologice ale ultrasunetelor;
o Metodologia aplicaţiilor cu ultrasunete;
o Tehnica aplicaţiilor cu ultrasunete; terapia combinată, US cu forme de electroterapie de joasă frecvenţă;
o Indicaţiile şi contraindicaţiile tratamentului cu ultrasunete;
o Contraindicaţii ultrasonoterapie;
• Fototerapia; radiaţiile infraroşii; radiaţiile ultraviolete; radiaţia laser de joasă putere
o Proprietăţile fizice în fototerapie;
o Efectele biologice şi fiziologice ale luminii;
o Efectele terapeutice ale fototerapiei, în funcţie de tipul de radiaţie;
o Metodologii de aplicare, mod de acţiune, indicaţii, contraindicaţii în fototerapie;
• Terapia prin câmpuri magnetice de joasă frecvenţă
o Acţiunile câmpurilor magnetice; bazele fiziologice şi efecte terapeutice;

o Modalităţi de aplicare ale câmpurilor magnetice de joasă frecvenţă;
o Reguli care trebuie respectate în aplicarea tratamentelor cu magnetoflux;
o Indicaţiile şi contraindicaţiile aplicaţiilor cu magnetoflux;
TERMOTERAPIA
o Homeostazia de termoreglare: definiţie, comportamentul termic la expunere de factori termici variaţi, mecanismele de termoreglare de tip central şi periferic, patologia termoreglării;
o Clasificarea procedurilor de termoterapie;
o Metodologii de aplicare în termoterapie: crioterapie, aplicaţii de cataplasme (parafină, nămol), termoterapia uscată, cura Kneipp;
o Hidrotermoterapia: proceduri locale, segmentare, generale; aplicaţii calde, aplicaţii termice alternante contrastante, balneaţia externă cu ape minerale (sărate, sulfuroase, carbogazoase, termale, mixte);
KINETOTERAPIA
• Obiective de bază în kinetologie:
o Relaxarea;
o Corectarea posturilor şi aliniamentul corpului (alinierea coloanei vertebrale, a centurii scapulare, extremităţilor inferioare);
o Creşterea mobilităţii articulare;
o Creşterea forţei musculare ;
o Creşterea coordonării, controlului şi echilibrului;
o Corectarea deficitului respirator;
o Antrenamentul la efort;
o Reeducarea sensibilităţii;
• Tehnici, exerciţii şi metode kinetologie:
o Tehnici anakinetice: imobilizarea şi posturile (poziţionările) ;
o Tehnici kinetice de tip static şi dinamic;
o Exerciţiul fizic (terapeutic);
• Metode
o Metoda Kabat;
o Metoda Bobath;
o Metode speciale;
o Mecanoterapia;
o Scripetoterapia;
o Sistemul Guthrie Smith;
o Suspensoterapia;
o Terapia ocupaţională;
o Manipulările;
o Tracţiunile (elongaţiile vertebrale);
o Hidrokinetoterapia;
o Gimnastica aerobică;
o Sportul terapeutic;
RECUPERAREA MEDICALĂ
• Recuperarea posttraumatică
o Sechele algofuncţionale sau funcţionale după: entorse, luxaţii, fracturi sau traumatisme complexe de membre superioare sau inferioare - metodologii particulare de recuperare, în funcţie de topografie şi tipul de leziune;
o Recuperarea mâinii posttraumatice;
o Recuperarea posttraumatică a leziunii de nervi periferici;
o Recuperarea piciorului posttraumatic şi a mersului;
o Recuperarea în traumatisme vertebrale fără manifestări neurologice;
• Recuperarea neurologică
o Recuperarea pacientului după accidentul vascular cerebral (Stroke), în funcţie de etapă şi forma de evoluţie;
o Recuperarea în scleroza în plăci;
o Recuperarea în boala Parkinson;
o Recuperarea în poliradiculonevrite;
o Recuperarea în hernia de disc, tratament conservator sau post – chirurgical;
o Recuperarea în neuropatiile periferice;
o Recuperarea în traumatisme vertebro - medulare şi cerebrale (parapareza, tetrapareza);
• Recuperarea în patologia reumatismală

• Poliartrita reumatoidă: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex, în funcție de etapă și forma de evoluție;

• Spondilartropatiile seronegative:

o Spondilita anchilopoetică: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex;

o Artropatia psoriazică: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex;

• Reumatisme degenerative: artroze – generalități, aspecte particulare de afectare periferică, centuri sau coloană vertebrală;

• Coxartroza: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex.

• Gonartroza: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex;

• Artroze intervertebrale: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex.

• Lombalgia acută și subacută: tablou clinic, tratament recuperator complex;

• Lombalgia cronică: tablou clinic, tratament recuperator complex;

• Periartrita scapulo-humerală: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex, în funcție de forma clinică și evolutivă.

• Noțiuni privind drepturile pacientului;

• Noțiuni privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum si organizarea și

funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România;

• Noțiuni privind Codul de etică si deontologie al asistentului medical generalist, al moașei și al asistentului medical din România;

• Noțiuni privind Normele tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale;

• Noțiuni privind Normele tehnice privind curățarea, dezinfecția și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfecție efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfecția mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și

metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia;

• Noțiuni privind Normele de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare;

• Noțiuni privind Normele de aplicare a Legii drepturilor pacientului nr. 46/2003;cuperarea posttraumatică

BIBLIOGRAFIE:

1. Rădulescu Andrei – Electroterapie – Editura Medicală București 2014;
2. Sbenghe Tudor- Kinetoterapie profilactică, terapeutică și de recuperare- Ed. Medicală București- 1987;
3. Sbenghe Tudor-Recuperarea medicală la domiciliul bolnavului- Ed. Medicală București 1996;
4. Sbenghe Tudor - Kinetologie - Ed Medicala 2019;
5. Adriana Sarah Nica- Recuperare Medicală- Ed. Universitară "Carol Davila" – 2004;
6. Delia Cinteză – Recuperare Medicală – Termoterapie – Ed. LIBRA VOX – 2003;
7. LEGE Nr. 46/2003 din 21 ianuarie 2003 Legea drepturilor pacientului, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 51 din 29 ianuarie 2003, cu modificările și completările ulterioare;
8. ORDIN ministrului sănătății nr. 1410/2016 din 12 decembrie 2016 privind aprobarea Normelor de aplicare a Legii drepturilor pacientului nr. 46/2003,publicat în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 1009 din 15 decembrie 2016, cu modificările și completările ulterioare;
9. ORDONANȚĂ DE URGENȚĂ Nr. 144 din 28 octombrie 2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România,

publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 785 din 24.11.2008, aprobată cu modificări prin Legea nr. 53/2014, cu modificările și completările ulterioare;
10. Codul de etică si deontologie al asistentului medical generalist, al moașei și al asistentului medical din România, adoptat prin Hotărârea Adunării generale naționale a Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România nr. 2/9 iulie 2009, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 560 din 12 august 2009, cu modificările și completările ulterioare;
11. Ordinul ministrului sănătății nr. 1226 din 3 decembrie 2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale, publicat în Monitorul

Oficial al României, partea I, nr. 855 din 18 decembrie 2012;
12.Ordinul ministrului sănătății Nr. 1761/2021 din 3 septembrie 2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfecția și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfecție efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfecția mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia, publicat în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 882 din 14 septembrie 2021, cu modificările și completările ulterioare;

13..Ordinul ministrului sănătății nr. 1101/2016 din 30 septembrie 2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare, publicat în Monitorul Oficial nr. 791 din 7 octombrie 2016;

Calendarul estimativ de desfășurare a concursului :

Perioada de depunere a dosarelor pentru concurs;	26.05.2026 – 02.06.2026 De luni până joi între orele 8.00-15.30 și vineri între orele 8.00-12.30
Data limita de depunere a dosarelor pentru concurs;	**02.06.2026 , ora 15.30**
Selecția dosarelor de concurs	03.06.2026 , ora 10.00
Afișare rezultat selecție dosare	03.06.2026 , ora 16.00
Data limita de depunere a contestațiilor privind selecția dosarelor de înscriere la concurs	04.06.2026 , ora 16.00
Soluționarea contestațiilor și afisarea rezultatelor	05.06.2026 , ora 16.00
Proba scrisă	**10.06.2026 , ora 11.00**
Afișarea rezultatului probei scrise	10.06.2026 , ora 16.00
Data limita de depunere a contestațiilor pentru proba scrisă	11.06.2026 , ora 16.00
Soluționarea contestațiilor pentru proba scrisă și afișarea rezultatelor	12.06.2026 , ora 16.00
Proba practica si Proba interviului	**15.06.2026, ora 10.00**
Afișarea rezultatului probei practice si rezultatul probei interviului	15.06.2026 , ora 16.00
Data limită de depunere a contestațiilor pentru proba practica si proba interviului	16.06.2026, ora 10.00
Soluționarea contestațiilor pentru proba practica si proba interviului	17.06.2026, ora 16.00
Afisarea rezultatelor finale	17.06.2026, ora 16.00

Relații suplimentare se pot obtine de la Biroul R.U.N.O.S. din cadrul Spitalului Municipal ,,Anghel Saligny'' Fetești, telefon 0243.361905, interior Administrativ (tasta 2) urmat de tasta 3 - Resurse umane.

MANAGER,
AV. TUDOR SILICA VALI

Întocmit,
Cojean Casandra